

10 februari 2020

Beste Alphense Girls, en ouders van Alphense Girls,

Sinds een aantal maanden proberen we met een leuk team de Alphense Girls verder op de kaart te zetten. Eén van de belangrijkste punten is dat we heel graag willen dat alle Girls veel plezier beleven bij de Alphense Boys, hierin hopen we ons te onderscheiden van de andere clubs in Alphen: met plezier trainen, met plezier wedstrijden spelen, met plezier groeien en beter worden, met plezier extra activiteiten met je team of alle meiden doen, met plezier onderdeel zijn van de Alphense Girls.

In deze nieuwsbrief praten we jullie bij over een paar leuke ontwikkelingen en initiatieven waar we mee bezig zijn.

### Activiteiten:



Allereerst hebben jullie op 11 januari in grote getalen gebruik gemaakt van de gratis **Girls-Clinic**, georganiseerd door de activiteitencommissie, met uitvoering van trainers van de JO15-2 van Alphense Boys. Er hebben 50 girls aan deelgenomen. Van zowel de girls als de trainers hebben we heel positieve respons gehad. Het was een leuke middag waarin de meiden actief op de techniek hebben getraind. Zeker voor herhaling vatbaar!

Dan hebben we nog 2 activiteiten in het vooruitzicht voor de zomer! Hiervoor is ook een Save-the-Date in de team apps gestuurd.

Op zaterdag 28 maart willen we voor onze Girls een **"Ladies Night"** organiseren. Gewoon een gezellige avond voor meiden, de voetbalschoenen hoeven niet mee. Er wordt gewerkt aan een leuk programma voor de avond. De kleine girls tussen 18:30-20:15 uur (MO11-13) en aansluitend de grotere meiden (MO15-17) van 20:30-22:30 uur in de kantine van de Alphense Boys.

Tegen het einde van het seizoen willen we weer een **Girls-Kamp** organiseren. Vorig seizoen was de 1<sup>e</sup> keer, maar het lijkt ons een mooie traditie. Dit jaar willen we gelet op het weer, het aan het einde van het seizoen organiseren. Dit valt niet mee, want we houden natuurlijk rekening met het sportweekend, feestdagen, examens, proefwerkweken en schoolvakanties. De datum is uiteindelijk 4 en 5 juli geworden!

Vorig jaar is het kamp mede mogelijk gemaakt door een aantal fijne sponsors en vrijwilligers. Wil je dit jaar als sponsor weer het kamp ondersteunen, of weet je iemand die daar wel voor in is? Laat het ons weten, dan gaan we ermee aan de slag. Je kunt dit doen via [girls@alphenseboys.nl](mailto:girls@alphenseboys.nl)



### Voetbaltechniek:

Alle teams zijn op dit moment voorzien van trainers en hulptrainers. Vaak ouders, met enige kennis en ervaring, waar de club ontzettend blij mee is. Toch is het werven van deze vrijwilligers voor de Girls vaak net iets lastiger, en zijn de wisselingen groot. Binnen de commissie is gedurende de afgelopen periode gesproken over de technische kwaliteit; hoe zorg je voor een goed en samenhangend en uitdagend trainingsprogramma? Hoe kunnen we de kwaliteit & plezier van de trainingen verhogen? Met name bij de oudere jeugd is dit een uitdaging, en komt "plezier" en "uitdagend" nog wel eens in het geding. We zijn op zoek gegaan naar oplossingen en hebben contact gezocht met de Complete Techniek.



De Complete Techniek (zie <https://www.decompletetechniek.nl/clubondersteuning/t-59>) is een professionele voetbalorganisatie welke een trainingsprogramma, coaching en begeleiding aanbiedt, en dat nu bij de Alphense Boys al doet bij selectieteams en de Guppen/F-league. En we hebben goed nieuws! Zowel de Complete Techniek als de Girls willen graag investeren in een kwaliteitsverbetering en we gaan samenwerken!

De Complete Techniek zal de trainers van alle Girls-teams de komende weken actief en structureel gaan ondersteunen met een trainingsprogramma incl. uitleg en begeleiding.

Daarnaast zal vanaf donderdag 13 februari een trainer van de Complete Techniek aanwezig zijn tijdens de donderdagtraining van de MO11-2/13/15/17 maar met focus op de MO15, waar de meeste behoefte is aan ondersteuning. Deze trainer zal zichzelf dinsdag 11 februari al komen voorstellen aan de teams.

Op de dinsdagen zullen de trainers van de MO11-2/13/15 meer gaan samenwerken zoals bv. het trainingsveld beter benutten door oefeningen gezamenlijk uit te zetten.

De komende +/- 12 weken tot aan de zomerstop zullen we gebruik maken van deze ondersteuning van de Complete Techniek en hebben we hier budget voor kunnen vrijmaken. Voor het seizoen 2020-2021 zullen we dan bekijken wat er (nog) nodig is, wat werkt, wat we ervan geleerd hebben en wat ons budget is.

### Scheidsrechters & grensrechters, en uitval bij de teams:

Regelmatig lopen we er bij de Girls tegenaan dat er geen scheidsrechter beschikbaar is om te fluiten tijdens de wedstrijd. Dit is een breder probleem en is ook bij de jongensteams soms lastig. Daarnaast hebben we in de oudere teams regelmatig te maken met te weinig beschikbare speelsters/wissels voor de wedstrijden.

We proberen dit onderling nu beter op te vangen waar mogelijk. Dit betekent dat de trainers en coaches om speelsters zullen vragen die in willen vallen bij de wedstrijden van de andere teams.

Mocht u mensen kennen die bij onze wedstrijden op de zaterdagen zouden kunnen, en willen fluiten, of als grensrechter willen helpen bij de thuiswedstrijden, meld het bij je trainer of coach. Die mensen hebben we hard nodig!

### Ander leuk nieuws:



Door behoefte aan wat praktische voorzieningen voor de Girls in de kleedkamers, is er een leuk project ontstaan. De afgelopen periode is tussen de gemeente Alphen aan den Rijn en de Alphense Boys gesproken over het aanpassen van 2 kleedkamers voor de Girls. Er zullen 2 kleedkamers worden aangepast op de specifieke behoeften van meiden. Denk hierbij aan praktische voorzieningen als extra stopcontacten voor haarföhn en spiegels. Daarnaast pakken we gelijk de kans om de kleedkamers van een extra uitstraling te voorzien! Het is wel de bedoeling dat de kleedkamers ook voor de Boys geschikt blijven (dus niet helemaal roze...) maar de eerste gebruikers zijn de Girls. We hopen hiermee de Alphense Boys een "meidenvriendelijke" uitstraling te kunnen geven, en hiermee iets bijzonders te creëren voor onze Girls.



De eerste plannen & plaatjes hiervoor (zie idee voor de deur) zien er erg leuk uit! En we zijn erg benieuwd naar het eindresultaat. We hopen de 2 vernieuwde kleedkamers (1 voor thuisteam en 1 voor gasten) nog dit seizoen "officieel" te kunnen openen.

Ook hiervoor geldt; mocht je nog sponsoren kennen die hier goed bij zouden passen (sponsoring van materiaal in kleedkamer, budget, iets voor in een goodybag, of andersoortige "meiden" voorzieningen zoals persoonlijke verzorging), dan horen wij dat heel graag.



**Tenslotte:**

De komende maanden blijven we ons inzetten voor bovenstaande punten, en gaan ons bezig houden met de teamindelingen voor komend seizoen, werving van nieuwe leden en sponsoring.

Heb je zelf nog een leuk idee voor de Girls, of een vraag of ongenoegen, laat het ons weten. Het is ons doel het zo leuk en uitdagend mogelijk te maken voor alle Girls!

De Alphense Girls Commissie



Marloes, Tjeerd en Marscha

[girls@alphenseboys.nl](mailto:girls@alphenseboys.nl)